

# ウッド Athlete Centred Tennis Team

ウッドアスリートセンタードテニスチーム (Athlete Centred Tennis Team) はジュニアテニス選手育成を目的としたチームです。テニスを通じて全国へ、そして世界へとテニス界を引っ張っていきけるような選手の育成、また、テニスに限らず様々な分野におけるリーダーとなるような人間育成を目指しています。

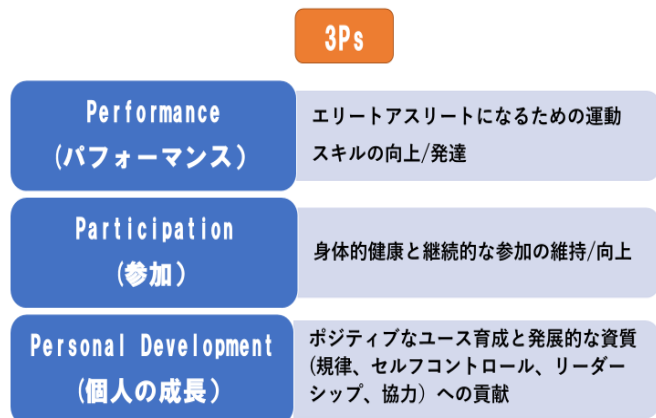
## 【チームコンセプト】

### ◆ コーチングゴール

## 「3Ps の達成」

ユーススポーツの目的は Performance (パフォーマンス)、Participation (参加)、Personal Development (個人の成長) の 3 つ (総称して 3Ps) と言われています (Côté & Fraser-Thomas, 2007)。ジュニア育成において重要な側面はパフォーマンスの向上であることは明確です。しかし、スポーツ参加の側面も重要です。多くの人が、スポーツが好き、スポーツを楽しむためにプレーし始めたでしょう。けれども、それが競技スポーツに移行していくにつ

れてそういった気持ちを忘れてしまい、パフォーマンスの側面ばかりに気を取られネガティブな結果を導き、最終的にスポーツから離れることも少なくありません。プロ選手になることだけがゴールではなく、スポーツをプレーし続けるために関わることも重要なのです。そして多くの研究が証明しているユーススポーツの最後の重要な側面として、セルフコントロール、リーダーシップといった個人の成長があります。ユーススポーツに関わる者としてこの 3Ps の全体的な達成がコーチングゴールとなります。



Côté & Fraser-Thomas, 2007

### ◆ コーチングベース

## 「アスリートセンタードコーチング」

「アスリートセンタードコーチング (Athlete centred Coaching)」

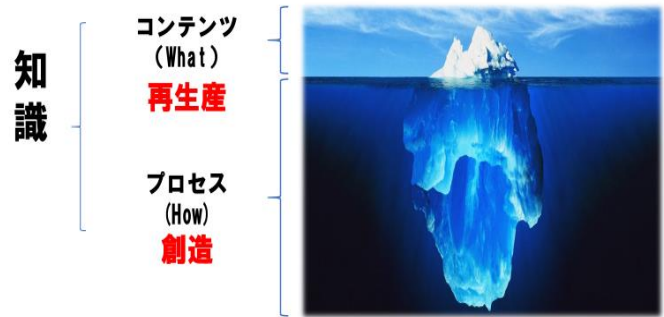


スポーツ環境における意思決定のオーナーシップと責任を選手に与え、成長と発達を促す方法

アスリートセンタードコーチングを用いることで、選手のパフォーマンスと楽しみを最大化していくことにつながり、選手は理解を発達させ、より効果的に学んでいきます (Kidman & Lomberdo, 2010)。多くのコーチングはコーチの持っている知識である「コンテンツ (What)」を選手に与える一方通行の関わりで、選手はそのコンテンツをコピーしているだけなのです。しかもそのコンテンツというのは知識の一部であり、例えるのなら目に見えている氷山の一角に過ぎません。しかし、そのコンテンツを支えているのは無数にあるのは

「プロセス (How)」であり、ある一定のプロセスを理解できれば、選手自らが探し出すことが可能になるでしょう。そしてそのプロセスを学ぶサポートが必要となってきます。プロセスを学ぶことによって、選手自らが創造し、新しいものを築いていく、教えなくても自分で気づくようなかたちが理想です。また、アスリートセンタードコーチングはテニスというスポーツにおいても非常に有効だと考えられます。テニスでは試合中におけるコーチングが禁止されていることから、試合中は選手自ら状況判断、問題解決、意思決定等をしなくてははいけません。技術ばかりではなくそういった頭の中の部分においてもトレーニングが必要なのです。全て手取り足取り教えるのではなく、選手自ら考えられる関わりをしながら自律した選手の育成を目指します。

## アスリートセンタードコーチング



コンテンツとして覚えたものは忘れてしまうが、プロセスとして理解したものは一生忘れない

### [チーム概要]

#### ◆ 場所

調布テニスクラブ(東京都調布市八雲台 2-19-2)

京王線国領駅より徒歩約 7 分



◆ タイムテーブル・料金

グループ	基準	日数	料金
A チーム	中学生以上	週 5 日 月火木金土 18:00～21:00	59,400 円/月
B チーム	小学校高学年	週 4 日 月金土 17:00～19:00 水 19:00～21:00	48,600 円/月
C チーム	小学校低学年	週 3 日 月水金 17:00～19:00	27,000 円/月

入会金:20,000 円

プライベートレッスン:1 時間 6,000 円

※チーム発足に先立ち、B・Cチームの日程は選手人数によって変更があります。また、A・Bチームの週3コース以下希望者は応相談となります。

[チームスタッフ]

➤ 前田 朋彦 (ジュニア育成チームヘッドコーチ)

- ・日本体育大学大学院体育研究科コーチング学系 2015 年修了
- ・オーストラリアにおいて、ジュニア育成コーチとしてジュニアフェドカップ代表 (国別対抗戦) 選手 1 名、オーストラリアナショナル大会出場選手多数を指導



➤ 長田 直樹

- ・2008、2009 神奈川選手権一般男子ダブルス優勝
- ・2012 年毎日テニストーナメント 35 歳以上男子ダブルス準優勝
- ・全国大会出場ジュニア選手多数を指導



**[ジュニア選手募集内容]**

**対象:小学校新3年生～高校新1年生**

**資格:小学生-初心者でも将来的に試合に出て選手として頑張りたい人、テニス経験者で選手として頑張りたい人**

**中学生以上-テニス経験者で選手として頑張りたい人(初心者不可)**

**申込方法:お電話でお問い合わせください**

**選考:練習体験、面談の後決定**

**[お問合せ]**

**TEL:070-4142-3683**